



**XI CONGRESO**  
**ESPAÑOL de SEXOLOGÍA**  
V Encuentro Iberoamericano de Profesionales de la Sexología  
Santiago de Compostela. Hotel Puerta del Camino  
30 septiembre a 2 octubre 2010



## **Conclusiones XI Congreso Español de Sexología y V Encuentro Iberoamericano de Profesionales de la Sexología**

Finaliza este encuentro con un destacado éxito de participación y una elevada calidad científica de los trabajos presentados. Al evento, organizado por la Sociedad Gallega de Sexología y la Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS) del 30 de septiembre al 2 de octubre en la ciudad de Santiago de Compostela, se han presentado **228 autores con 162 trabajos y hará asistido cerca de 400 profesionales de diversos campos de Ciencias de la Salud** (psicólogos, médicos, personal de enfermería, matronas...), así como investigadores y educadores.

Actualmente, nadie duda de que **la sexualidad juega un papel relevante en el bienestar y la salud de los individuos y guarda una estrecha relación con la calidad de vida. Se reconoce el derecho a la información y al placer sexual como elementos consustanciales a! ser humano.** De hecho, la mayor parte de la población desea disfrutar de su sexualidad de forma saludable y superar de forma eficaz, con ayuda terapéutica, sus problemas sexuales, si surgieran.

En el programa científico del **Congreso se ha visto representado el crisol de profesionales que trabajan en el ámbito de la Sexología** (psicólogos, médicos, personal de Ciencias de la Salud, educadores...), dando a conocer las investigaciones más recientes e interesantes en este campo.

Este Congreso se planteó en tres ejes, siendo fiel a su lema: "*La sexología: investigación, educación y clínica*".

- *En el campo educativo se han dado a conocer los diferentes modelos de educación afectivo-sexual con el fin de hacerla llegar por fin, a toda la población escolar. Se ha discutido sobre cómo informar verazmente sobre el desarrollo sexual para canalizar los cambios fisiológicos y emocionales en los jóvenes de hoy para que vivan una vida sexual saludable como ciudadanos.*

- *En el campo de la investigación se han dado a conocer los últimos estudios sobre la salud sexual, salud reproductiva y construcción de identidades de género en adolescentes y sobre la sexualidad en pacientes con traumatismo craneoencefálico, analizándose también el problema que supone el acoso sexual a través de Internet (Grooming) y de cómo prevenir los abusos sexuales.*

- *En el campo terapéutico o clínico se han dado a conocer los últimos avances médicos y psicológicos para mejorar la respuesta sexual en las disfunciones sexuales (eyaculación precoz, disfunción eréctil, problemas de deseo...) y otras patologías. Se acepta que **la combinación de terapia médica y psicológica es la que mejores resultados produce para hacer frente a los problemas sexuales.***



**XI CONGRESO**  
**ESPAÑOL de SEXOLOGÍA**  
V Encuentro Iberoamericano de Profesionales de la Sexología  
Santiago de Compostela. Hotel Puerta del Camino  
30 septiembre a 2 octubre 2010



Coincidiendo con la inauguración de este Congreso, la FESS firmó un manifiesto a favor de despatologizar la transexualidad como enfermedad mental junto a la Federación Estatal de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales (FELGTB) y que ha tenido una mesa propia. Desde la FESS, a la que pertenece la Sociedade Galega de Sexoloxía, se refrenda este manifiesto y se insiste en la necesidad de que las autoridades sanitarias dejen de considerar la transexualidad como un trastorno.

Se ha hablado también sobre **la correlación entre sexualidad y tabaco, destacando su incidencia negativa sobre las relaciones sexuales.**

**Se han presentado estudios de la población gallega con respecto a sus conocimientos, actitudes, conductas y moralidad, llamándose la atención sobre algunos aspectos diferenciales respecto al resto de España.**

También se ha debatido sobre los modelos de **prevención del VIH/SIDA, del perfil psicopatológico de los delincuentes sexuales...** y un largo etcétera.

**Todos los trabajos se han expuesto en 10 conferencias, 27 mesas redondas, 4 mesas de pósteres digitales, 20 talleres, además de vídeos y presentaciones de libros.**

**Se ha contado con una importante presencia de expertos procedentes de países iberoamericanos** (Brasil, Cuba, México, Portugal...), con un 13% de ponentes repartidos en dos mesas redondas, una sesión de pósteres digitales y cuatro talleres.

Ha habido una **mesa de másteres en Sexología y programas de formación de sociedades que pertenece a la FESS**, cubriendo un importante déficit en España, siendo la Federación que mayores cursos o másteres desarrolla en este ámbito (haciendo posible la formación de sexólogos desde hace 25 años).

**El Congreso ha recibido el apoyo institucional, tanto político como académico, y ha servido a difundir valores y conductas que ayuden a promover una mejor calidad en la vida sexual de nuestra sociedad, así como a terminar con los prejuicios que, todavía hoy, existen en torno a la sexualidad humana.**

**El IV premio de Investigación en Sexología**, dotado con 2.000 euros, ha sido otorgado a Alvaro Beltrán Navarro, Amparo Bonilla Campos y Vicent Bataller i Perelló sobre "Salud Sexual - Salud reproductiva y construcción de identidades de género en adolescentes de 15 a 19 años escolarizados en Benidorm y Gandía". Se ha entregado un accésit, dotado con 300 euros, a Esther Sánchez Raja y María Honrubia Pérez por su "Estudio piloto sobre la sexualidad en personas con traumatismo craneoencefálico (TCE)".

También **se falló el III Concurso de Relatos Eróticos** (dotado con 1000 €), consiguiendo el premio Luis Manuel Garrido Gámez por "Caminos al Cielo, siendo entregado el Premio por D. Alfredo Conde Cid, Premio Nadal y Nacional de Literatura.



---

**XI CONGRESO**  
**ESPAÑOL de SEXOLOGÍA**  
V Encuentro Iberoamericano de Profesionales de la Sexología  
Santiago de Compostela. Hotel Puerta del Camino  
30 septiembre a 2 octubre 2010

---



*SOCIETATE GALEGA DE SEXOLOGÍA*