

RESULTADOS DE UNA ENCUESTA SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL Y HÁBITOS SEXUALES DE LOS GALLEGOS.

Dr. Varela Salgado M. Uroandrólogo del Complejo Hospitalario de Pontevedra y Presidente de la Sociedad Gallega de Sexología.

Dr. Paz Esqueje J. Médico del Servicio de Medicina Preventiva del Complejo hospitalario de Pontevedra.

Resumen

Objetivo: conocer como vive y expresan los gallegos su sexualidad. **Diseño:** estudio descriptivo transversal. **Emplazamiento:** ciudad de Pontevedra y área sanitaria norte de la provincia. **Participantes:** 300 personas mayores de 18 años, de ambos sexos que acudieron a las consultas de Urología, Andrología, Endocrinología, Centro de Orientación Familiar, personal diverso del Complejo Hospitalario de Pontevedra y funcionarios de la Administración Autonómica en la misma ciudad. **Mediciones principales:** previo consentimiento informado verbal, los participantes contestaron una encuesta de 25 preguntas de interés general, educación sexual y hábitos sexuales. **Resultados:** observamos un alto grado de insatisfacción sexual(53,7%);dificultades para alcanzar el orgasmo(15,4%) y un elevado porcentaje disfunción eréctil(incluidos un 43% de pacientes con disfunciones sexuales).Curiosamente, un 24,4% de varones menores de 47 años refirieron algún grado de disfunción eréctil. El 35,6% manifestaron poco deseo sexual. Tiene de 1-3 relaciones sexuales/semana el 53%.El 7,7% rechazaron tener un hijo/a homosexual. También observamos que a mayor nivel de estudios tenían una vida sexual mas satisfactoria y que la información sexual todavía viene mayoritariamente de los amigos(62,8%).

Conclusiones: viendo estos resultados, comprobamos que aún queda mucho trabajo que realizaren cuanto a educar ala población gallega en hábitos de vida sexual saludables y así mejorar la calidad de vida. Por ello, es imprescindible contar con la colaboración de la Administración Pública, educadores, personal sanitario, medios de comunicación, sociedades sexológicas y padres para en definitiva mejorar nuestra Salud Sexual.

Palabras Clave: Educación Sexual. Hábitos Sexuales.

Summary

Objective: to know how the galician live and express their sexuality. **Study design:** transversal,descriptive study.**Emplacement:**city of Pontevedra and the north of de province.**Subjects:** 300 male and female individuals over eighteen years old who went through a medical checking at Urology, Andrology ,Endocrinology, FamiliarPlanning Center,staff of our Hospital and local civil servants were included in the study.**Principal measurements:**after an oral notified consent,they answered a questionnaire of twenty-five questions about sexual education and sexual habits.**Results:** we found a high degree of sexual unsatisfaction(53,7%); difficulties to reach the orgasm(15,9%) and erectile dysfunction(43% patients with sexual dysfunctions were included).A 24,4% of patients under 47 had some degree of erectile dysfunction.35,6% expressed a low sexual desire and the 53% had 1-3 sexual intercourses/week. A 7,7% of them would feel very uncomfortable if they have a homosexual child. The sexual information still comes from friends(62,8%).If they have superior studies,they get a more satisfying sexual life.**Conclusions:**after these results,we think that it's necessary to work harder to get a better level of sexual

education in the galician to reach a higher quality of life. That's why we must encourage the Public administration, teachers, sanitary staff, media, sexological societies and parents to improve our Sexual Health.

Key Words: Sexual Education. Sexual Habits.

Introducción

En el ámbito social de Galicia no se había realizado hasta ahora un estudio sobre la sexualidad de la población general adulta. Existen diversos estudios en población universitaria^{6,7} y otros con una finalidad periodística o publicitaria. Por ello, el propósito de nuestro estudio fue el conocer como viven y expresan su sexualidad los gallegos,

Las disfunciones sexuales tienen una prevalencia destacable, mas en mujeres que en hombres como se puede apreciar en dos estudios clásicos en la literatura publicada con este fin: la US National Health and Social Life Survey,⁸ estudio publicado en 1999 y realizado sobre una población estadounidense de 1410 varones y 1749 mujeres entre los 18 y 59 años, encontró una prevalencia global de disfunción sexual en mujeres del 43% y en hombres del 31%. En otro estudio,⁹ publicado en 1998 y realizado sobre 789 varones y 979 mujeres de edad media 50 años, se refirieron disfunciones sexuales en el 41 de las mujeres y 34% en los varones.

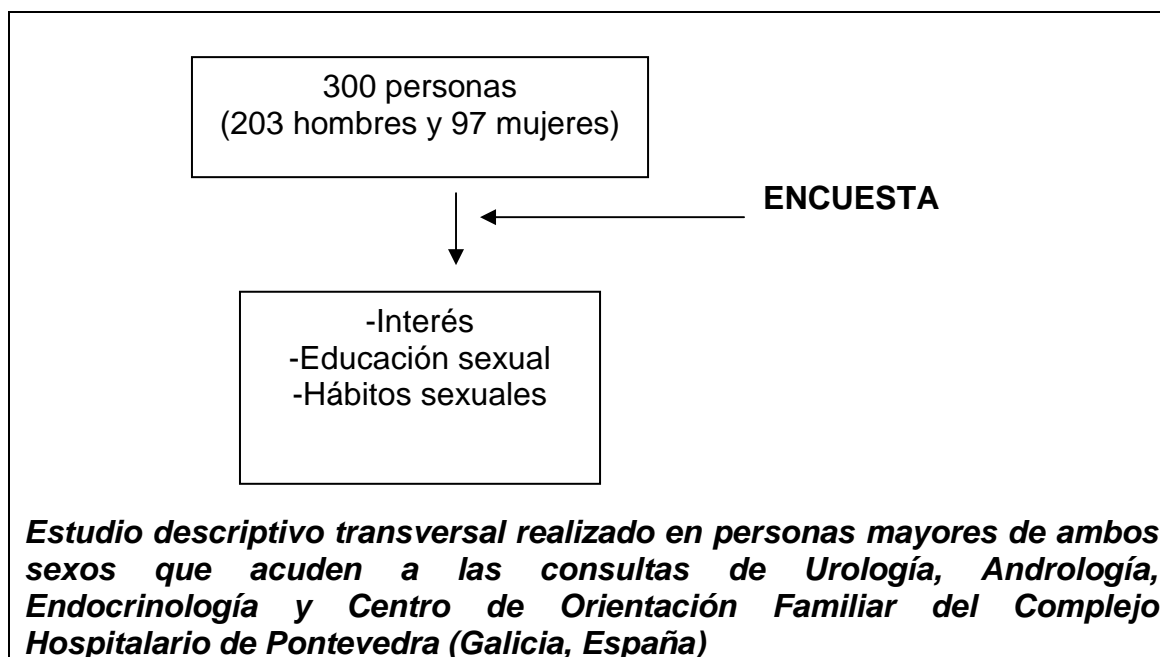
Material y Métodos

Se trata de un estudio descriptivo transversal realizado entre los meses de Octubre y Diciembre de 2005 sobre un total de 300 personas de ambos sexos, mayores de edad y residentes en la ciudad de Pontevedra y área norte de la provincia, comprendiendo una población de unos 200.000 habitantes. Todos fueron informados con claridad del objeto de este estudio, pidiéndosele el consentimiento informado verbal a la totalidad ya que entonces la mayoría se negaban a participar). Se incluyeron funcionarios de la Administración Autonómica, personal del Complejo Hospitalario de Pontevedra, pacientes y acompañantes que acudieron a las Consultas de Urología, Andrología, Endocrinología y Centro de Orientación Familiar.

La encuesta (Ver Anexo 1) constaba de 25 preguntas con varias respuestas muy escuetas para lograr rapidez y fácil comprensión para los participantes. Estas preguntas se agruparon en tres bloques: Interés General, Educación Sexual y Hábitos Sexuales.

Para el análisis estadístico se utilizaron el test de Kolmogorov y de Shapiro-Wilk como prueba de normalidad y como prueba de contraste, el test estadístico X^2 .

Figura 1 : “Material y Métodos: esquema global del estudio”



Resultados

La muestra final constó de un total de 303 personas, siendo desechadas tres encuestas por responder a la mitad o menos de las preguntas. El estudio descriptivo de la muestra fue como sigue (tabla 1): 203 fueron varones (68%) y 97(32%) mujeres. El rango de edades para los varones osciló entre los 19 y 80 años y en las mujeres, entre los 20 y 73 años. La media de edad correspondió a 50,9 años para los varones, 42,3 en las mujeres y la de los dos géneros de 48,7 años.

Tabla 1 : Descripción de la muestra¹

VARIABLES

EDAD (años)	48,7 (19 – 80)
del conjunto	

SEXO		
Varón		202 (67,6%)
Mujer		97 (32,4%)
MEDIO		
Rural		110 (36,8%)
Urbano		170 (56,9%)
Mixto		13 (4,3%)
NS/NC ²		6 (2,0%)
NIVEL DE ESTUDIOS		
No tiene		18 (6,0%)
Primarios		115 (38,5%)
Secundarios		80 (26,8%)
Universitarios		85 (28,4%)
NS/NC ²		1 (0,3%)
ESTADO CIVIL		
Soltero		41 (13,7%)
Casado/Unión de hecho		232 (77,6%)
Separado/Divorciado		20 (6,7%)
Viudo		5 (1,7%)
NS/NC ²		1 (0,3%)

¹ Edad expresada con la mediana y el rango intercuartílico. Variables caegóricas indicadas con el valor absoluto y el porcentaje

² No sabe/No contesta

Los resultados obtenidos en el bloque de preguntas sobre Educación Sexual y Hábitos Sexuales, se ven reflejados en la tabla 2.

A partir de estos datos comenzamos a contrastar distintas variables del estudio y observamos que un 47,7%, tanto en el medio urbano como en el rural, solamente tenían estudios primarios o incluso no los tenían. El 67,1% tenían estudios secundarios o universitarios y residían en ambiente urbano frente al 29,8% que lo hacían en el medio rural.

Al contrastar el género del encuestado/a con la satisfacción en su vida sexual, el 53,7% de los varones y el 25,8% de las mujeres manifestaron estar poco o nada satisfechos, en contraste con el 40,35 de los varones y el 73,2% de las mujeres que sí tenían una vida sexual muy satisfactoria. Estudiando más a fondo estos datos, comparamos el nivel de estudios con el grado de satisfacción sexual y encontramos que a menor nivel de estudios más insatisfacción (56,8% para no estudios /primarios) y el 34,5% con estudios secundarios/universitarios).

Quisimos conocer también el grado de satisfacción de los encuestado/as con su pareja y aquí los datos afirmativos fueron claramente ostensibles (83,6% en los varones y 90,7% para las mujeres).

Al relacionar las respuestas a si el varón debe o no dominar la relación sexual de la pareja con el género del encuestado/a, encontramos que el 19,9% de los varones y el 28,3% de varones y mujeres mayores de 47años (mediana de edad), respondieron afirmativamente.

Valoramos las respuestas a la pregunta de si hablan con sus hijos/as sobre temas relacionados con su sexualidad y encontramos que los varones hablan menos que las mujeres (43,8% de los varones no lo hacen frente al 22,7% de las mujeres - $p < 0,001$). También apreciamos que a menor nivel de estudios,

menos comentaban estos temas con sus hijo/as (si estudios primarios/no tenían -48,5%); sin embargo cuando tenían estudios secundarios/universitarios, lo hacían el 43%.

En cuanto a la pregunta de si tiene poco deseo sexual, éste era inferior cuando el nivel de estudios también era más bajo (42% si estudios primarios o no tenían frente al 29,7% con estudios superiores).

Se les preguntó también si alcanzaban siempre el orgasmo en sus relaciones sexuales y observamos que el 15,9% de los varones y el 13,4 de las mujeres, no lo tenían. Lo alcanzaban a veces el 34% de las mujeres encuestadas y el 27,9% de los varones.

Objetivamos una cifra elevada de varones con disfunción eréctil en los mayores de 47 años del 78%. El 24,4% de los varones menores de 47 años también refirieron algún grado de D. Eréctil ($p < 0,001$).

La frecuencia de las relaciones sexuales varió según eran varones o mujeres: 1-3 /semana para el 48,8% de los varones; la misma frecuencia en el 61,9% de las mujeres. Los menores de 47 años tenían una frecuencia de 1-3 veces/semana en el 65,8%. En cuanto a los mayores de 47 años, la frecuencia de 1-3/semana era del 40% y de 1-4/mes en el 32,4% ($p < 0,001$).

En el caso de tener un hijo/a homosexual, el 9,5% de los varones dijeron que aún hoy en día sería para ellos difícil de aceptar. Tampoco sería visto de buen grado para el 4,15 de las mujeres encuestadas. Al cruzar esta cuestión con el nivel de estudios, resultó que era menos aceptable a menor nivel de estudios (10,6% si estudios primarios/no tenían frente al 5,5% en el caso de tener estudios secundarios o universitarios; $p < 0,001$).

No exponemos los resultados de las preguntas: “¿ve bien que las disfunciones sexuales sean abordadas por el Sergas (Servicio Gallego de Salud), “¿cómo

valora los programas sobre sexo en los medios de comunicación?”, “¿le molesta hablar de sexo con la pareja?”, ya que las respuestas afirmativas fueron mayoritarias.

Tabla 2 : **Resultados de la encuesta**¹

Pregunta

Edad de inicio de la relación sexual (años)

Masturbación

Coito 14 (13 – 16)

18 (17 – 20)

¿De dónde procede su información sexual?I

Amigos 186 (62,4%)

Padres 41 (13,8%)

Profesores 11 (3,7%)

Libros 39 (13,1%)

Otros 19 (6,4%)

NS/NC² 2 (0,7%)

Métodos Anticonceptivos

Ninguno 201(67,1%)

Preservativo 66 (22,1%)

D.I.U. 6 (2,0%)

Diafragma 1 (0,3%)

Anticonceptivos orales 20 (6,7%)

Coitus interruptus 1 (0.3%)

Ligadura trompas/vasectomía 13 (4,4%)

¿Las creencias religiosas influyen en su comportamiento sexual?	266 (89,3%)
No	30 (10,1%)
Sí	2 (0,7%)
NS/NC ²	
¿Cree que la menopausia es el fin de la sexualidad femenina?	264 (88,6%)
No	20 (6,7%)
Sí	13 (4,4%)
NS/NC ²	
¿Ve bien que las disfunciones sexuales sean tratadas en el SERGAS?	
No	10 (3,4%)
Sí	280 (94,0%)
NS/NC ²	8 (2,6%)
Su vida sexual es:	
Insatisfactoria	37 (12,4%)
Poco satisfactoria	96 (32,2%)
Satisfactoria	7 (2,3%)
Muy satisfactoria	145 (48,7%)
NS/NC ²	0 (0,0%)
Cree que los programas sobre sexo que se ofrecen en los medios de comunicación son:	
Entretenidos	108 (36,2%)
Instructivos	157 (52,7%)

Están de más	22 (7,4%)
NS/NC ²	11 (3,7%)
¿Está satisfecho/a con su pareja?	
No	28 (9,4%)
Sí	256 (85,9%)
NS/NC ²	14 (4,7%)
¿Es partidario/a de que el hombre sea el que domine la relación sexual?	
No	232 (77,9%)
Sí	54 (18,1%)
NS/NC ²	12 (4,0%)
¿Le molesta o preocupa hablar de sexo con su pareja?	
No	280 (94,0%)
Sí	14 (4,7%)
NS/NC ²	4 (1,3%)
¿Habla de sexo con sus hijos/as?	
No	110 (36,9%)
Sí	118 (39,6%)
NS/NC ²	70 (23,5%)
¿Cree que es importante la comunicación en la pareja para lograr unas relaciones más satisfactorias?	
No	
Sí	5 (1,7%)
NS/NC ²	284 (95,3%)
	9 (3,0%)

¿Tiene poco deseo sexual?

No	182 (61,1%)
Sí	106 (35,6%)
NS/NC ²	10 (3,4%)

¿Alcanza siempre el orgasmo?

No	45 (15,1%)
A veces	89 (29,9%)
Sí	155 (52,0%)
NS/NC ²	9 (3,0%)

¿Tiene dificultades de erección?³

No	75 (37,1%)
Sí	113 (55,9%)
NS/NC ²	7 (3,5%)

¿Con qué frecuencia tiene relaciones sexuales?

4-7/semana	
1-3/semana	33 (11,1%)
1-4/mes	158 (53,0%)
No tiene	74 (24,8%)
NS/NC ²	24 (8,1%)
	9 (3,0%)

En el caso de que tuviera una enfermedad crónica,

¿Cree que esa enfermedad o su tratamiento afectaría

a su vida sexual?

No	95 (31,9%)
Sí	161 (54,0%)
NS/NC ²	42 (14,1%)

Si tuviera un hijo/a homosexual, ¿Lo aceptaría?

No	
Sí	23 (7,7%)
NS/NC ²	264 (88,6%)
	11 (3,7%)

**¿Cree que los homosexuales tienen el mismo
derecho a expresarse con libertad en la sexualidad?**

No	
Sí	19 (6,4%)
NS/NC ²	268 (89,9%)
	11 (3,7%)

¹ Edades expresadas con la mediana y el rango intercuartílico. Variables

categorías indicadas con el valor absoluto y el porcentaje

² No sabe/No contesta

³ Los porcentajes de respuesta a esta pregunta se realizan sólo entre los varones, un total de 202.

Discusión y conclusiones

Estamos ante un estudio sociosanitario difícil de llevar a cabo en nuestro medio ya que todavía cuesta mucho hablar de sexo tanto en público como en privado, encontrando muchas reticencias y dificultades de reclutamiento de participantes al ser un tema tabú aún hoy en día, al menos en nuestra Comunidad. Incluso el personal sanitario está muy poco involucrado para participar en estudios de sexualidad humana, lo cual dificultó todavía más la

difusión del estudio en diferentes Centros Hospitalarios de nuestra región. Con tesón, voluntad e interés propio ha sido posible incluir los 300 participantes.

Llama la atención en este estudio el dato de que todavía la información sexual procede mayoritariamente de los amigos, corresponde al 62% de los encuestados. Hay que señalar que un 59% de los participantes del estudio son mayores de 47 años lo que nos indica que la educación sexual en este grupo de edad es muy deficiente, añadiéndole además el que sigue siendo un tema tabú en la sociedad gallega actual.

En cuanto a la aplicación de métodos anticonceptivos vemos que solamente el 32.9% los utiliza, ya que refieren la mayoría tener relación estable con su pareja y que de nuevo, el 59% de los encuestados tienen una edad superior a 47 años, lo que limita su utilización por ser menos promiscuos.

La media edad para la primera masturbación y el primer coito es similar (14.7 y 18.6 respectivamente) al estudio realizado por la sexóloga Lorena Berdún¹ sobre internautas, en el portal de "Sexole.com", en el que se señala que el 46% de los varones y el 36% de las mujeres tuvieron su primer coito entre los 18 y 21 años. Sin embargo según la encuesta "Salud y Hábitos Sexuales"³ del Instituto Nacional de Estadística y Ministerio de Sanidad y Consumo" llevada a cabo en el año 2003 en nuestro país, la edad media para el primer coito de los jóvenes españoles era de 16.5 años, cifra discretamente inferior a la de nuestro estudio pero que define únicamente a un grupo concreto de edad (15-19 años). Destacamos el hecho curioso pero reflejo de la población superior a 50 años incluida en este estudio de que el 17.5% de las mujeres y el 6.5% de los varones consideran que las creencias religiosas pueden influir en su rendimiento sexual.

Según los estudios realizados por Mildward Brown y la F.E.S.S.² durante los años 2004 y 2005, encontramos que el 67.7% se encuentran muy satisfechos con su actividad sexual lo que contrasta con las respuestas ofrecidas por nuestros encuestados que señalaron en los varones un 40.3% de satisfacción en su vida sexual y un 73.2% en el caso de las mujeres. Hay que resaltar en este caso el bajo porcentaje para los varones de este estudio en el que existe un sesgo ya que el 43% de los encuestados referían alguna disfunción sexual de la que se estaban tratando.

Destacamos que el 43.8% de los varones y el 22.7% de las mujeres contestaron no hablar con sus hijos o hijas sobre sexo siendo este porcentaje todavía mayor cuando el nivel de estudios era más bajo. Según el estudio publicado por el Instituto Nacional de Estadística³ en el año 2005, el 60% de los adolescentes asegura que la comunicación con sus padres en materia de sexo no existe.

El 49% de los mayores de 47 años incluidos en el estudio refirieron sentir poco deseo sexual. Según el estudio de Mildward Brown y la F.E.S.S.² realizado recientemente el 20% de los encuestados refirieron inapetencia o desinterés por el sexo, alcanzado el 24% en el caso de las mujeres.

Nuestro estudio destaca que un 15.9% de los varones y un 13.4% de las mujeres no alcanzan el orgasmo. En el estudio de F.E.S.S. y Mildward Brown² se señala que únicamente el 7% no lo alcanza. Hay que señalar nuevamente la existencia de un sesgo en este apartado, ya que el deseo puede estar hipoactivo o ausente debido al porcentaje elevado de personas (43%) afectas de una disfunción sexual en estudio.

En cuanto a la disfunción eréctil objetivamos una cifra elevada de varones con disfunción eréctil en los mayores de 47 años del 78%, cifra muy elevada que

muestra un sesgo porque fueron incluidos muchos pacientes (43% del total) afectados de disfunciones sexuales que procedían de la Consulta de Andrología. También encontramos una cifra muy elevada en los menores de 47 años (24.4%) si la comparamos con el estudio EDEM⁵ en el que se señala una prevalencia del 19-20%, sin embargo en el estudio de F.E.S.S. y Mildward Brown² encontramos que esta puede suponer el 4% para el rango de edades de 18 a 24 años, del 13% entre los 25 y 34 años y ya del 38% en los mayores de 65 años. Curiosamente en los jóvenes menos de 47 participantes en este estudio, se refirió un 24.4% de disfunción eréctil.

La frecuencia de relaciones sexuales mayoritaria del estudio fue de 1 a 3 veces/semana tanto para varones como para mujeres (48.8% y 61.9% respectivamente), seguido ya con diferencia de 1-4/mes para el 25.8% de los varones y el 22.6% de las mujeres. Según el estudio³ publicado por el Instituto Nacional de Estadística en el año 2005, el 6% de los mayores de 49 años practica el sexo diariamente, el 24% lo hace varias veces a la semana y el 23% una vez a la semana. En este estudio para los mayores de 47 años el sexo lo practican de 1-3/semana el 40% y de 1-4/mes para el 32.4%.

Por último señalar que a pesar de la información por la no discriminación social y las numerosas campañas de igualdad para con el colectivo homosexual realizadas por el gobierno actual, encontramos cierto rechazo a contar con un hijo/a en la familia gallega, señalándose un 10.6% de rechazo cuando los encuestados tienen estudios primarios o carecen de ellos, y solo del 5.5% cuando poseen estudios secundario o universitarios. Esto mismo es lo que opina Daniel Morrillo⁴, coordinador de conferencias en Derecho Privado de París, tras un debate por Internet con los lectores del diario francés "Le Monde", sosteniendo que a mayor educación y nivel de estudios, existen

menos comportamientos homófobos y que éste parece un fenómeno más bien rural, pues se ve menos en las grandes ciudades que en el campo. Señalamos también el rechazo permanente de la Iglesia (católica, islámica y judía) hacia el colectivo homosexual, afirmando, en concreto, el Papa Juan Pablo II que ser homosexual suponía tener un comportamiento diabólico.

Esperamos continuar en esta línea para poder tener un conocimiento más objetivo de la realidad sexual de nuestra sociedad y conseguir, de paso, que no resulte tan sorprendente que los gallegos y gallegas hablemos abiertamente de nuestra sexualidad.

Como conclusiones del estudio destacamos que:

- Hoy en día es todavía difícil obtener información sobre sexualidad al ser considerado un tema tabú.
- La información sexual procede de los amigos para el 62,8%.
- El 53,7% de los varones están insatisfechos con su vida sexual.
- El 35,6% manifiestan poco deseo sexual.
- Un 15,9% de los varones no alcanzan el orgasmo.
- El 53% de los encuestados tiene 1-3 relaciones sexuales/semana.
- El 24,4% de los hombres \leq 47 años, manifiestan algún grado de disfunción eréctil.
- A mayor nivel de estudios, se observó una vida sexual mas satisfactoria.

A la vista de estos resultados, comprobamos que aún nos queda mucho trabajo por realizar en cuanto a educar a la población en hábitos de vida sexual saludable, que redunde en una mejor calidad de vida.

Para ello, es imprescindible contar con la colaboración de las Administraciones Públicas, educadores, personal sanitario, los medios de

comunicación, las sociedades sexológicas, y los padres para, en definitiva, mejorar nuestra Salud Sexual.

Referencias

1.- Lorena Berdún. "1º Estudio sobre Conductas y Preferencias Sexuales de los usuarios de Internet en España". Disponible en www.sexole.com.

2.- Federación española de Sociedades de Sexología (F.E.S.S.) y Mildward Brown. "Estudio sobre las Actitudes y los Hábitos sexuales en España". Año 2005. Disponible en : www.fess.org.es/pdf/16.pdf.

3.- Instituto Nacional de Estadística – Ministerio de Sanidad y Consumo. Encuesta "Salud y Hábitos Sexuales". Año 2003. Disponible en www.ine.es/prodyser/pubweb/saludyhs03.

4.- Daniel Borrillo .Foro-chat de los lectores del "Diario Le Monde". 23 de Mayo de 2005. Disponible en www.enkidumagazine.com/art/2005.

5.- Martin Morales A. y cols. "Prevalence and independent risk factors for erectile dysfunction in Spain: results of the "Epidemiología de la Disfunción Eréctil Masculina" Study. J.Urol 2001;166(2):569-575.

6.- Lameiras Fernández, M. y González Lorenzo, M. (1996). "Las actitudes sexuales en adolescentes universitarios/as: aplicación de la escala de erotofobia-erotofilia (Sexual Opinion Survey)". *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*, 40, 39-50. ISSN: 1132-0273.

7.- Lameiras Fernández, M. y Failde Garrido, J..M. (1998). "Sexualidad y salud en jóvenes universitarios/as: actitudes, actividad sexual y percepción de riesgo de la transmisión heterosexual del VIH". *Revista de Análisis y Modificación de Conducta*, 23(93), 27-63. ISSN: 211-7339.

- 8.- Laumann E.O.,Pajk A.,Rosen R.C. "Sexual dysfunction in the United States: prevalence and predictors". JAMA 1999, 281,537-544.
- 9.- Dunn K.M.,Croft P.R.,Hackett G.I. "Sexual problems: a study of the prevalence and need for health care in the general population".Fam.Pract.1999, 15(6).519-24.

ANEXO 1: Encuesta

1) Preguntas de Interés General:

- Género
- Edad
- Medio en que vive.
- Nivel de estudios
- Estado civil

2) Preguntas sobre Educación Sexual (I)

- ¿De dónde procede su educación sexual?
- ¿Utiliza métodos anticonceptivos? ¿Cuáles?
- ¿Las creencias religiosas influyen en su comportamiento sexual?
- ¿Cree que la menopausia es el fin de la sexualidad femenina?
- ¿Ve bien que las Disfunciones Sexuales sean abordadas por el Sistema Público de Salud?
- ¿Cómo valora los programas sobre sexo en los medios de comunicación?
- ¿Le molesta hablar de sexo con la pareja?

Preguntas sobre Educación Sexual (II)

- ¿Habla de sexo con sus hijos/as?
- ¿Cree importante la comunicación en la pareja para lograr relaciones sexuales satisfactorias?
- En caso de tener una enfermedad crónica, ¿cree que afectaría a su rendimiento sexual?
- Si tuviese un hijo/a homosexual, ¿lo aceptaría?
- ¿Cree que lo/as homosexuales tienen el mismo derecho a expresarse con libertad en la sexualidad?

3) Preguntas sobre Hábitos Sexuales

- Edad de la iniciación sexual: masturbación/ coito
- ¿Cómo es su vida sexual?
- ¿Está satisfecho/a con su pareja?
- ¿Es partidario/a de qué el hombre sea quién domine la relación sexual ?
- ¿Tiene poco deseo sexual?
- ¿Alcanza siempre el orgasmo?
- ¿Tiene dificultades de erección?
- ¿Con qué frecuencia tiene relaciones sexuales?