

El pasado 5 de Mayo en Localia TV de Pontevedra se llevó a cabo un programa-debate sobre **“La Sexualidad de l@s Galleg@s”** tras conocerse los resultados sendos estudios llevados a cabo por la Directiva de la Sociedade Galega de Sexoloxía: primero con adultos del área geográfica de Pontevedra-ciudad y norte de la provincia y posteriormente con adolescentes y jóvenes de un IES de la ciudad de Pontevedra.

Participaron en el programa-debate D. Emilio López Bastos, psicólogo clínico y sexólogo, vicepresidente de la Sociedade Gallega de Sexoloxía, Dr. J. Manuel Viñas Leiro, ginecólogo y socio de la misma sociedad además del Dr. M. Varela Salgado, uroandrólogo y presidente de la Sociedad siendo también entrevistados previamente al programa dos de los profesores del IES que participaron en el estudio sobre conocimientos y actitudes sexuales en adolescentes y jóvenes, organizado por esta Sociedad. Fueron entrevistados alumnos del centro y personas a pie de calle de diferentes edades que respondieron a cuestiones como las siguientes:

¿A qué edad comienzan los jóvenes las relaciones sexuales?

¿Qué es una relación sexual “completa”?

¿Son más activos los hombres que las mujeres?

¿Qué son las ETS? ¿Cuáles conoces?

¿Son los problemas sexuales más frecuentes en la edad adulta?

¿Qué problemas afectan más a la pareja?

¿Qué frecuencia de relaciones sexuales es apropiada?

¿Debería haber educación sexual en la escuela?

¿Afecta a la vida adulta una vida sexual activa en la juventud?

¿La libertad sexual fomenta la homosexualidad?

¿El tamaño importa?

¿A partir de la menopausia se pierde el deseo?

¿A partir de los 50 la sexualidad tiene menos importancia?

¿Es innecesaria la fantasía sexual?

Se observó de forma clara que la sexualidad no se trata todavía de forma abierta y natural en todas las edades, que la información se sigue recogiendo de forma anónima y sin contrastar (Internet, amistades...) siendo incompleta en muchos temas, manifestando cierto rechazo a los actuales cursos que se les imparten en los centros escolares ya que siempre aportan lo mismo y no se entra en otras problemáticas como la anticoncepción y en el manejo de la relación

sexual placentera y segura. Las mujeres después de los 55 años manifiestan poco deseo sexual y por tanto rechazan la relación sexual con sus parejas. En los varones también por encima de la misma edad se aprecia un deseo sexual menos activo que se ve incrementado a medida que aumenta la edad (favorecido por la rutina, poca comunicación verbal y la llegada de la menopausia en la pareja) siendo ellos y ellas muy “conservadores” en las relaciones sexuales. Los entrevistados refieren que su nivel de satisfacción sexual es bueno o normal pudiendo ser mejorable. Se habla muy poco o nada con los padres sobre estos temas. Se conocen bien solamente algunas enfermedades de transmisión sexual. Se utiliza poco el preservativo (34%) en l@s jóvenes y sigue detectándose un cierto rechazo a la homosexualidad, sobre todo en los chicos. Comentan los profesores encuestados que se realizan algunos cursillos y charlas sobre sexualidad solamente en algunos los centros escolares, señalando muchas restricciones por parte de la dirección y algunas APAS para su difusión. Por otro lado muchos docentes aducen no estar preparados para resolver cuestiones de este tipo planteadas por el alumnado.