

Cine y Salud

El programa Cine y Salud, que viene desarrollándose en la Comunidad de Aragón desde hace ocho cursos, con la participación anual de más de cuarenta mil escolares de secundaria y mil seiscientos profesores, acerca aspectos y temas relacionados con la promoción de la salud en la adolescencia, utilizando el cine como recurso a partir del visionado de una película o cortometraje, facilitando al profesorado un material didáctico, útil y de sencilla aplicación para trabajar la salud desde el aula. Se abordan temas relacionados con tres dimensiones: personal (alimentación, creatividad y autoestima); relacional (sexualidad, relaciones y emociones, consumos, resolución de conflictos y convivencia) y medioambiental (Desarrollo sostenible y Entornos saludables).

Entre sus objetivos destacan:

- Facilitar el desarrollo de la educación para la salud de acuerdo con el currículum de la ESO.
- Motivar al alumnado al análisis y el disfrute de una película con valores presentes en su vida cotidiana.
- Abordar la salud en la adolescencia desde una triple dimensión relacional: con uno mismo, con las personas del entorno y con el medio natural circundante.

El programa busca un aprendizaje activo y participativo en las actitudes del alumnado, planteando que en cada actividad se incremente el nivel de responsabilidad personal ante su salud y las de sus compañeros. Se desarrollan tres líneas de trabajo:

■ Películas y Materiales para el Aula

Se ofrecen diferentes temas/películas para cada curso de la ESO. De esta manera, se plantea un itinerario para que el alumnado pueda abordar los múltiples aspectos de la educación para la salud en su recorrido educativo.

■ VI Festival de Cortometrajes y Spots

La oferta se completa con los siete cortometrajes realizados por alumnos, premiados en el VI Festival de Cortometrajes Cine y Salud que, acompañados de una guía didáctica, permiten abordar diversos temas de educación para la salud desde la perspectiva de las habilidades para la vida.

■ Pantallas Sanas

En este subprograma se aborda la fenomenología de las pantallas y las nuevas tecnologías desde la promoción de la salud, con la **Guía Multimedia Pantallas Sanas**, publicación acompañada de DVD y CDrom, donde televisión, publicidad, Internet, videojuegos y móviles son abordados frente a cuestiones como los consumos, la sociabilidad o las adicciones, en la búsqueda de entornos más saludables para el mundo de la imagen.